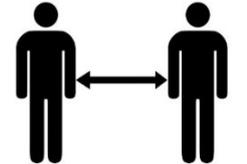
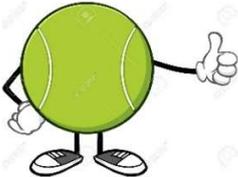


# Sporting Lesa

## REGOLE PER IL TENNIS

<p>L'accesso al circolo è consentito solo con <b>guanti e mascherina</b></p> <p>In campo indossare un <b>guanto sulla mano non dominante</b> <u>oppure disinfettare le mani</u> ogni fine game</p>		<p>Accedere agli impianti <b>non prima di 10 minuti</b> rispetto all'ora prenotata</p> <p><b>Terminare l'ora di gioco 5 minuti prima</b> in modo da non incontrare chi ha prenotato l'ora successiva</p>	
<p>Nel circolo mantieni sempre la <b>distanza di sicurezza interpersonale</b> di due metri ed evita contatti con strutture o recinzioni</p>		<p>Se possibile giocare con due <b>tubi di palle diversi</b> (chi serve utilizza solo le sue palline) ed usare racchetta e piede per raccogliere le palline dell'avversario</p>	
<p><b>Disinfettarsi le mani</b> prima e dopo l'accesso al campo</p> <p><u>Se non utilizzi il guanto in campo disinfetta le mani anche durante l'ora di gioco</u></p>		<p>In campo <b>usa le panchine ai lati opposti</b>, saluta e ringrazia usando soltanto la racchetta e dopo aver giocato cambia, se possibile, l'overgrip della racchetta</p>	
<p><b>Pulire a fondo il proprio materiale</b> di gioco prima di iniziare e dopo aver giocato pulire la <b>panchina</b> ed <b>eventuali oggetti utilizzati</b> (su ogni campo è presente un detergente disinfettante, carta usa e getta e cestino idoneo)</p>		<p>Non scambiarsi bottiglie, fazzoletti e/o altro ed utilizzare i cestini appositi</p> <p>Non toccare le recinzioni</p> <p>Non toccarsi il viso con le mani</p> <p><b>Non lasciare oggetti o rifiuti in campo</b></p>	